

План взаимодействия школы, родителей и  
учреждения здравоохранения по вопросам  
формирования ценностных ориентиров, связанных с  
жизнью, здоровьем и безопасностью,  
сохранением и укреплением здоровья учащихся

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2022/2023 учебный год**

| №<br>п\п                                                                 | Мероприятия                                                                                          | Сроки<br>проведения | Ответственные                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|
| <b><i>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i></b>                 |                                                                                                      |                     |                                                            |
| 1.                                                                       | Проведение плановых профилактических осмотров и обследований учащихся                                | по плану            | Отв. по вопросам здоровьесбережения, медицинские работники |
| 2.                                                                       | Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья                                    | сентябрь-ноябрь     | Классные руководители                                      |
| 3.                                                                       | Диагностика состояния здоровья и физического развития                                                | в течение года      | Классные руководители                                      |
| 4.                                                                       | Обновление банка данных о заболеваемости учащихся.                                                   | 1 раз в год         | Отв. по вопросам здоровьесбережения                        |
| 5.                                                                       | Работа учителя физической культуры и здоровья по профилактике детского травматизма на уроках         | в течение года      | Учителя физ. культуры и здоровья                           |
| 6.                                                                       | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | систематически      | Педагоги                                                   |
| <b><i>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i></b> |                                                                                                      |                     |                                                            |
| 1.                                                                       | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий                                       | постоянно           | Зав. хозяйством                                            |

|    |                                                                                                                                                                                                                                           |           |                                             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|
| 2. | Соблюдение воздушного и светового режима в школе                                                                                                                                                                                          | постоянно | Зав. хозяйством                             |
| 3. | Издание приказа об охране жизни и здоровья школьников                                                                                                                                                                                     | сентябрь  | Директор школы                              |
| 4. | Учет посещаемости учащимися школы                                                                                                                                                                                                         | постоянно | Зам. директора по УВР классные руководители |
| 5. | Оформление листков здоровья в классных журналах<br><br>Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с Санитарными нормами и правилами «Требования для учреждений общего среднего образования» и результатами медицинских данных | сентябрь  | Классные руководители                       |
| 6. | Проведение физкультминуток на уроках                                                                                                                                                                                                      | постоянно | Педагоги                                    |
| 7  | Проведение подвижных игр на свежем воздухе                                                                                                                                                                                                | постоянно | Воспитатель ГПД                             |
| 8  | Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала                                                                                                                                                                           | сентябрь  | Зам.директора по УВР                        |
| 9  | Обновление информационных материалов в уголке здоровья                                                                                                                                                                                    | постоянно | Зам.директора по УВР                        |

**Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа**

|    |                                                                                          |                                |                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| 1. | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий                             | в течение года                 | Зам. директора по УВР, руководители МО |
| 2. | Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения | по плану воспитательной работы | Классные руководители                  |
| 3. | Проведение тематических классных часов по                                                | на протяжении                  | Классные                               |

|    |                                                                                                                                                                                  |              |                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|
|    | воспитанию здорового образа жизни:<br>- «Гигиена подростка»<br>- «Чистые руки - залог здоровья»<br>- «Школьный травматизм»<br>- «Уход за полостью рта»<br>- «Половое воспитание» | года         | руководители                            |
| 4. | Создание библиотеки метод.литературы по проблеме здорового образа жизни                                                                                                          | до 1 декабря | Библиотекарь школы                      |
| 5. | Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся                                                | декабрь март | Руководитель МО классных руководителей  |
| 6. | Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи учащимся»                                                                                       | ноябрь       | Зам. директора по УВР, медработник ФАПа |
| 7. | Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на сайте учреждения                                                                                    | сентябрь     | Зам. директора по УВР                   |

**Оздоровительно - профилактическая работа**

|    |                                                                                                                                                        |                |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1. | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно      | Педагоги              |
| 2. | Контроль соблюдения режима дня учащимися                                                                                                               | постоянно      | Классные руководители |
| 3. | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся                                                                               | по графику     | Мед.работник          |
| 4. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)                                                        | в течение года | Классные руководители |

|     |                                                                                    |                              |                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 5.  | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации | постоянно                    | Классные руководители                                         |
| 6.  | Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»                                           | по плану                     | Зам. директора по УВР                                         |
| 7.  | Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен                            | постоянно                    | Дежурный учитель, классные руководители                       |
| 8.  | Проведение физкультминуток на уроках                                               | ежедневно                    | Педагоги                                                      |
| 9.  | Проведение Дней здоровья и спорта                                                  | каждая вторая суббота месяца | Учитель физической культуры и здоровья, классные руководители |
| 10. | Работа спортивных секций                                                           | систематически               | Зам. директора по УВР                                         |
| 11. | Организация отдыха и оздоровления учащихся                                         | в течение года               | Администрация                                                 |
| 12. | Проведение медосмотра педагогов школы                                              | по плану                     | Администрация                                                 |

**Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

|    |                                                        |           |                                      |
|----|--------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 1. | Подвижные игры на свежем воздухе                       | ежедневно | Кл рук                               |
| 2. | Проведение Дня здоровья и спорта                       | по плану  | Классные рук-ли, учитель физкультуры |
| 3. | «Осенний кросс»                                        | сентябрь  | Учитель физкультуры                  |
| 4. | Осенний турнир по футболу                              | сентябрь  | Учитель физкультуры                  |
| 5. | Соревнование по волейболу между педагогами и учащимися | декабрь   | Учитель физкультуры                  |

|     |                                        |         |                                           |
|-----|----------------------------------------|---------|-------------------------------------------|
| 6.  | Эстафета «Быстрее, сильнее, выше».     | декабрь | Кл. руководит.<br>Зам.директора по<br>УВР |
| 7.  | Лыжные гонки                           | январь  | Учитель физкультуры                       |
| 8.  | Эстафета «Богатырские забавы»          | февраль | Учитель физкультуры                       |
| 9.  | Соревнование по мини-футболу           | февраль | Учитель физкультуры                       |
| 10. | Соревнование по настольному теннису    | март    | Учитель физкультуры                       |
| 11. | Соревнование между классами по футболу | май     | Учитель физкультуры                       |
| 12. | Спортивный праздник                    | май     | Учитель физкультуры                       |

***Работа по преодолению у учащихся вредных привычек***

|    |                                                                                                 |                           |                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1. | Индивидуальные беседы с учащимися                                                               | систематически            | Классные<br>руководители |
| 2. | Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании       | по плану                  | Классные<br>руководители |
| 3. | Оформление уголков «Здоровы лад жыцця», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду» и др. | по плану                  | Классные<br>руководители |
| 4. | Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками                                | ноябрь-декабрь,<br>апрель | Администрация            |
| 5. | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и                 | в течение года            | Классные<br>руководители |

|  |     |  |  |
|--|-----|--|--|
|  | др. |  |  |
|--|-----|--|--|

**Работа с родителями**

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия - 1 год)<br><br>О сроках действия медсправки для поступления в УССО И УВО | сентябрь                           | Администрация, классные руководители, медицинская сестра по обслуживанию школы   |
| 2. | Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры                                                                                                                                                                                                                  | Ежегодно, в месяц рождения ребенка | Секретарь школы. классные руководители, медицинская сестра по обслуживанию школы |
| 3. | Организация индивидуальных консультаций для родителей                                                                                                                                                                                                                                                                             | в течение года                     | Классные руководители                                                            |
| 4. | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики                                                                                                                                                                                                                                                                  | по плану                           | Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители                       |
| 5. | Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях                                                                                                                                                                                                                                                                        | по плану                           | Классные руководители                                                            |
| 6. | Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»                                                                                                                                                                                                                                                             | раз в четверть                     | Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители                       |
| 7. | Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:<br><br>- профилактики детского травматизма<br>- инфекционных заболеваний                                                                                                                                                                                      | ноябрь, январь, апрель             | Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                |          |                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- вакциноуправляемых инфекций</li> <li>- ВИЧ-инфекции</li> <li>- сохранения репродуктивного здоровья</li> <li>- здорового питания</li> <li>- гигиенического воспитания и др.</li> </ul> |          |                                     |
| 8. | Приглашение на родительские собрания медицинских работников                                                                                                                                                                    | по плану | Классные руководители, медработники |